

vol.93

2026年10月11日発行

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

Senpan!!

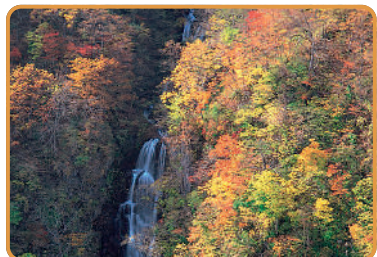
センパン

河北仙販×S-style×Kappo

10月13日(火)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

秋の観光といえば、やっぱり紅葉ですね。
東北の秋は短いけれど、その短さがまた魅力です。
そんな短い東北の秋と一緒に感じましょう!
そういえば、去年拾ったもみじの葉っぱ…家のどこに置いたんだろう。

秋景色を訪ねて…東北・紅葉巡り



名瀑と紅葉のコントラスト

海拔約700mに位置し、三階滝、不動滝、地蔵滝の3つの滝を望むビュースポット。なかでも「日本の滝百選」に選ばれた三階滝は、高さ181mを三段にわたって流れ落ちる名瀑だ。紅葉の時期になると、山肌が赤や黄に色づき、白く流れ落ちる滝との美しいコントラストを描く。

滝見台

国 宮城県刈田郡蔵王町蔵王温泉倉石岳国有林内
園 蔵王町観光案内所 ☎0224-34-2725
図 東北自動車道村田ICまたは白石ICから車で約35分 見頃/10月中旬～下旬

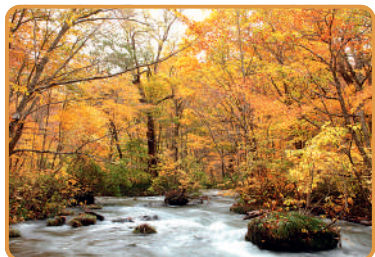


神秘的な沼が集まる湖沼群

2016年に「ミシュラン・グリーンガイド」で1つ星を獲得した湖沼群。毘沙門沼やる沼、青沼など数多くの沼が点在し、エメラルドグリーンやコバルトブルーなど、沼ごとに異なる表情を見せる。紅葉が静かな湖面に映り込むその景観は、時を忘れて眺めていたくなるような美しさ。

五色沼湖沼群

国 福島県耶麻郡北塩原村
園 裏磐梯観光協会 ☎0241-32-2349
図 磐越自動車道猪苗代磐梯高原ICから車で約25分 見頃/10月中旬～11月上旬



特別名勝、及び天然記念物

十和田湖畔の子ノ口から焼山まで約14km続く、国の特別名勝、及び天然記念物「奥入瀬渓流」。秋には赤や黄、茶に染まる葉と残る緑が美しく調和し、渓流を鮮やかに彩る。頭上を覆うように続く木々のトンネルも見事。散策路を歩きながら、刻々と移ろう秋景色を満喫しよう。

奥入瀬渓流

国 青森県十和田市大字奥瀬
園 奥入瀬渓流館 ☎0176-74-1233
図 東北自動車道十和田ICから車で約60分 見頃/10月下旬～11月上旬

小林です

Kappo 編集長の間借りコラム
ちょっとお時間よろしいですか?

次の旅は、知りたい地域で選びませんか?
Kappo 秋号は「東北を感じる宿2026」

旅先の宿を選ぶとき、私自身は利便性と清潔感を重視し、快適に眠れば十分だということも少なくありませんでした。しかし今回の取材で、宿は旅の目的そのものをええ得る場所なのだと、あらためて感じました。今号には、蔵王温泉に誕生する『界蔵王』、先代の思いを受け継ぐ『KAMEYA HOTEL』、味噌醤油醸造元が手がける『Ortus』、街づくりの一環として生まれた『egne』など、成り立ちもスタイルも異なる宿が登場します。食事や空間の意匠、地域との関わり方には、つくり手の思いや、その土地の未来が表れています。「この宿に泊まってみたい」から、「この宿に泊まれば、もっと地域のことを好きになれそう」へ。今号が、そんな旅との出会いにつながればうれしく思います。

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで

Kappo 2026年秋号(vol.143)【巻頭特集】

地域に深く触れる旅へ 東北を感じる宿2026

10月開業『界蔵王』と、地域につながる星野リゾート
アートと建築をめぐる、宮城県登米市の旅



土地を感じる、東北を感じる。地域とつながる秋の宿

かいざおう
界蔵王

今年10月15日、蔵王温泉に新たに誕生。日本屈指の強酸性を誇る名湯に加え、サウナやジェットバスを巡るウェルネス体験も魅力。屋上には蔵王の名所・御釜を模した露天風呂があり、雄大な景色も楽しめる。

国 山形県山形市蔵王温泉903-2
☎050-3134-8092(界予約センター 9:30～18:00)
園 宿泊/1泊1名31,000円～(2名1室利用時、夕朝食付)

ばんだいさんおんせん
磐梯山温泉ホテル by 星野リゾート

磐梯山の麓に位置する温泉ホテル。猪苗代湖を望む温泉でくつろぎ、会津の郷土料理や地酒を味わうひとときも格別だ。「赤べこ」や「起き上がり小法師」の絵付けなど、土地の文化を体験できるのも魅力。

国 福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68
☎050-3134-8094(星野リゾート予約センター)
園 宿泊/1泊1名14,900円～(2名1室利用時、夕朝食付)

かいあきう
界秋保

名取川の渓流沿いに佇む温泉宿。木立に囲まれた露天風呂では、自家源泉の湯をのんびり堪能できる。初代仙台藩主・伊達政宗公がもたらした文化から着想を得た、粋なおもてなしも楽しみの一つだ。

国 宮城県仙台市太白区秋保町湯元平倉1
☎050-3134-8092(界予約センター 9:30～18:00)
園 宿泊/1泊1名28,000円～(2名1室利用時、夕朝食付)

おいらせけいりゅう
奥入瀬渓流ホテル by 星野リゾート

奥入瀬渓流沿いに立つ唯一のリゾートホテル。客室や温泉など、館内の随所で豊かな自然を間近に感じられる。「渓流スロライフ」をコンセプトに、秋色に染まる森を眺めながら、のんびりと過ごそう。

国 青森県十和田市大字奥瀬字栃久保231
☎050-3134-8094(星野リゾート予約センター)
園 宿泊/1泊1名25,100円～(2名1室利用時、夕朝食付)

かいつがる
界津軽

津軽の奥座敷・大鰐温泉に佇む宿。紅葉を眺める「かまくら露天風呂」で名湯に浸り、津軽の秋を満喫。大間のマグロを地酒と味わう会席や、毎晩披露される津軽三味線の生演奏など、土地の魅力もたっぷり。

国 青森県南津軽郡大鰐町大鰐字上牡丹番36-1
☎050-3134-8092(界予約センター 9:30～18:00)
園 宿泊/1泊1名31,000円～(2名1室利用時、夕朝食付)

あおもりや
青森屋 by 星野リゾート

青森の祭りや方言など、土地に根付く文化を丸ごと楽しめる温泉宿。館内では、青森の祭りの熱気を間近に感じられるショーを毎晩開催。迫力あるパフォーマンスとともに、青森ならではの文化を体感しよう。

国 青森県三沢市字古間木山56
☎050-3134-8094(星野リゾート予約センター)
園 宿泊/1泊1名24,800円～(2名1室利用時、夕朝食付)

令和8年産 みやぎの新米

低温製法米

15℃以下の低温管理のもとで保管・精米・包装を行い、お米の酸化や劣化を防いで旨みや甘みを保ちます。

新米 だて正夢

※10月28日以降のお届けになります
令和8年宮城県産
ひとめぼれ
5kg 税込3,100円
本体2,870円 税230円

新米 だて正夢

令和8年宮城県産
だて正夢
5kg 税込3,400円
本体3,148円 税252円

ご自宅までお届け。管内配送無料! お申し込みはお電話で。
河北仙販宅配サービス 10時～18時 日祝休

宮城県白石市 カキヤ 禁断のごはんのお供

禁断の紅鮭あぶら漬

紅鮭と玉ねぎをほどよく合わせてオイル漬けに仕上げた全く新しい食感。あけたら最後、ご飯が止まらないおいしさ!
禁断の紅鮭あぶら漬
100g×1本 税込400円

禁断のぶりあぶら漬

大分県産ブランド魚「海の匠」中骨脂部を使用しアヒージョ風オイル漬けにしました。ごはんのお供に、パスタにも最適!
禁断のぶりあぶら漬
100g×1本 税込320円

塩麹入り鮭ほぐし

アイルランド産の鮭と大豆たんぱくを合わせ塩麹でさっぱりした味わいに仕上げました。
塩麹入り鮭ほぐし
120g×1本 税込320円

香川県小豆島町「宝食品」いつものご飯があっという間に釜飯に!

炊き込みご飯の素

※出来上がり画像はイメージです

じゃこめしの素

瀬戸内産ちりめん、小豆島醤油使用
2合用 税込500円

たこめしの素

瀬戸内産たこ、小豆島醤油使用
2合用 税込850円

さんまめしの素

三陸産さんま使用、香ばしく焼いてあります。
2合用 税込550円

貝柱と舞茸ご飯の素

貝柱と舞茸、小豆島醤油使用
2合用 税込500円

みて！きて！私の○○

テーマ：この夏しびれた一口

【『焼肉バリバリ』で牛タン！】
暑い時でも
やっぱりこれだね！
Canoe555さん



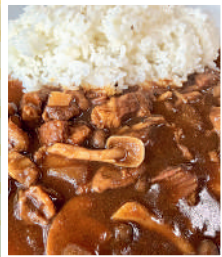
【盛岡でチキン南蛮定食】
『ももどり駅前食堂』のチキン南蛮。
柔らかさと味わいは最高級！
ササキさん

【いま大人気のピリヤニ♪】
旨みが沁み込みまくった
バスマティライスが美味でした！
すっこけ大魔王さん



【特大生ハムサラダ】
この夏のNY。トランプタワーで
食べたサラダが特大！ いやいやビックリ
きらきらきわみさん

【みなと塩産海保カレー】
巡視船「さおう」のビーフカレー。
飲み物のように
あつという間に完食！
サイヴァンマンさん



【上野公園「みはし」のあんみつ】
夏ミカンクリームあんみつが、
博物館巡りで
疲れた身体にしみる！
爆食隊長さん

【季節のフルーツサンド！】
若林区木ノ下オープンした
「Brewster」。
マンゴーたっぷりで大満足！
さきみさん



【気仙沼「鶴鶴食堂」の定食】
とろける牡蠣フライに
カツオ刺し！
最高のご馳走！
鯨飲馬食さん

【今回は「孫自慢」を
ご紹介いたします】

“いざなりめんこい！”お孫さんのお
写真を募集中です。下記の二次元コ
ードにアクセスし、お写真1枚をアッ
プロードの上、必要事項をご記入く
ださい。みなさまからのご応募をお
待ちしております。



【応募方法】
応募フォーム
「孫自慢」

『キジトラ珈琲舎』
店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで 褒められたい

1960年代、若き写真家・森山大道はスナップ写真を自らの表現方法と定めた。新宿の街の瞬間をそのままカメラに収める。60年代後半の新宿。お行儀よく楷書のカメラで捉えるような被写体ではない。

スナップ写真なら既に、巨匠・土門 拳もたくさん撮っている。完全無演出のリアリズム。路地裏でゴム跳びに興じる少女は四隅までピンと階調を整えた上で、躍動していた。かなわんなあ、巨匠。寂れた炭鉱町の幸薄い少女の不安が、楷書のカメラから伝わった。

森山は、筆勢や墨の跳ね具合まで含めて熱い時代の新宿にレンズを向けた。カメラマンには御法度とされていた写真のボケ、被写体のブレ、プリントの荒れを自らの武器とし、60年代後半の新宿が持っていたエネルギーをそのままモノクロームの画面に噴き出させた。

70年代初め、ベトナム戦争から米国に帰還する兵士・軍属によって置き去りにされた青森・三沢の野良犬の無言の抵抗が、形も不明瞭なままプリントに残された。代表作の一つ「三沢の犬 (Stray Dog)」だ。

人間への不信任感を込めたような重い視線が、一枚の写真に半世紀以上も閉じ込められている。

翻って現在、スマホのカメラに搭載されているHDR (High Dynamic Range) 機能で三沢の犬

を撮ったらどうなるんだろ？ 自動的に組み合わせられ内部的に処理された幾枚かのデータを組み合わせた写真は犬の輪郭を正確に捉え、毛並みの手触りまで再現するんだろうか。あの反抗的な不信の眼差しは、少し穏やかな物になったりしてあるまいか。どこかの展覧会で立体化された三沢の犬が出展されたことがある。それに対する反応が「かわいいうい？」だって。確かに3D三沢ドッグはもこここコロコロして見えた。

誰かが計算してプログラム化した「最適」が今や主流のスマホ写真を覆い尽くしている。確かに綺麗に撮れているし、手持ちのカメラでここまでおいでと言われたら、悔しいけどごめんないするしかない。3D三沢ドッグや最適HDR三沢犬に笑われるしかないのか。

だがな。…年寄りで老害なのですぐに口を突くよ、この言葉。スナップ写真という一番真っ正直な手法を使って新宿の熱や筑豊の薄暮を捉えようとしていた先人たちの表現の方が真実を写す写真の営みの本来のように思うんだ。

ご覧よ。AI使えばどんな画像でもできちゃう時代だ。選挙も表現の自由もめっちゃくちゃだよ。こんなこといいなできたらいいなほドラえもんに任せておいた方がいい。

ちなみに森山大道氏87歳はバリバリの現役巨匠だ。この原稿を描き始めた頃始まった奈良女子大の学生さんとのコラボ展が、この原稿の掲載翌週まで東京都写真美術館で開催されているはずだ。

キジトラ珈琲舎

国 仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F
☎022-796-3933 困水曜

PRESENT プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販 物流ビジネス推進課
「プレゼント」係

応募締切

2026年10月30日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用するものではありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



『S SENDAIフェイシャルサロン』 初回限定お試し体験2,000円割引チケット

5名様



S SENDAI
フェイシャルサロン
国 仙台市青葉区
宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
☎022-722-8070

詳細は
コチラから



毛穴の黒ずみやシワ、たるみなど、悩みに合わせたフェイシャルケアを提供。初回限定お試し体験(6,500円)の2,000円割引チケットを5名にお届けします。

味の素AGF「ブレンディスティック 北海道はちみつカフェオレ」1箱(8本入り)



10名様

お湯を注ぐだけで手軽に楽しめる「ブレンディスティック」のご当地版を10名に。北海道産のミルクとはちみつ100%を使用した優しい甘さの一杯をどうぞ。

『こくちょう菓詩屋』 オリジナルクッキー缶(2,500円)引換券

4名様



こくちょう菓詩屋
国 仙台市若林区
穀町25 310bldg.2-101
☎022-706-6452
営業11:00~17:00※日曜、
祝日~15:00 困水曜
☎https://www.kokuchou.com

Instagramは
コチラから



お客さまからのご要望を形にした、可愛い型抜きクッキーが人気の『こくちょう菓詩屋』。オリジナルクッキー缶(2,500円)の引換券を4名にプレゼント！

森永乳業 「トリプルBLACK」200ml×12本



5名様

高めの血圧、食後の血糖値・中性脂肪の3つをケアする飲みやすい無糖ブラックコーヒー「トリプルBLACK」。続けやすい飲みきりタイプを5名にお届け。

AIKO CHAN

静岡県伊藤食品 八戸工場製造

脂の乗った国産のサバを「沖縄の塩 シママス」のみで煮つけました
=化学調味料不使用=

国産さば使用 食べきりサイズ
「銀のさば水煮」
150g×3缶セット
税込 850円

国産さば使用
「プレミアムさば水煮」
190g×3缶セット
税込 1,400円

香川県小豆島町「宝食品」

香川県小豆島産のり100%

小豆島生のり



1瓶 100g 税込 380円

三重県伊勢志摩産あおさのり100%

伊勢志摩のり



1瓶 90g 税込 380円

福島県相馬市「サンエイ海苔」

福島県松川浦産青のり100%

松川浦青のり



1瓶 100g 税込 380円

福島県相馬市「サンエイ海苔」

宮城県産
「焼のり 一番摘み」
板のり全型 20枚入
税込 1,300円

ごま油+塩味
「韓国海苔」
はねのり全型 35枚
税込 1,080円

尖道湖しじみしょう油使用
「しじみのり」
8切6枚×8袋入
税込 450円

金印の山わさび使用
「わさび海苔」
8切8枚×4袋入
税込 400円

和歌山県みなべ町 紀州総合食品

「紀州産漬け」
「紀州産漬けはちみつ」
210g(中玉9~12個程度)
塩分濃度8%
税込 850円

ご自宅までお届け。配送料無料！ お申し込みはお電話で！
河北仙販物流ビジネス推進課 10時~18時・日祝休

8022-353-7885