

# みて！きて！私の○○

テーマ：溺愛麺

【唐辛子マークが4つ4辛】辛いのにヘルシー。病みつき  
**てんとう虫まるさん**



【年越し蕎麦】年越しには本町のお蕎麦屋さんで5枚食べます  
**ゴロゴロ63さん**



【真夜中のスパゲティ】酒飲みの酒飲みによる酒飲みのためのパスタ  
**鯨飲馬食さん**



【サッパリ!!】すだちが花びらのようで大好きです  
**抹茶白玉みみいさん**



【越路の志のぶ支店の冷し中華】飲み干したくなるほどのつゆが絶品でした  
**麺食いさん**



【山形名物冷たい肉そば】ゲソ天は絶対欠かせません  
**穴を掘っては埋めるダイエッターさん**



【今年の麺始め!】年明け4日に石巻で食べたラーメンが絶品!  
**すっこけ大魔王さん**



【番丁ラーメン】シニア仙台人のソウルフードですよ  
**なんでも完食さん**



【ピリ辛の丹心麺】茄子が苦手な私でもリピしちゃう中毒性あり  
**一味唐辛子さん**



次回テーマは「おめかしわんこ」。トリミング後、キメ顔、ドレスアップ...写真をお送りください! 次号では「孫自慢」をご紹介します。「いぎなり、めんごい!」写真も募集中です!

【応募方法】郵送

写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課「孫自慢」係  
※必要事項:氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「おめかしわんこ」係  
必要事項:ひと言コメント/お住まいの地域/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」 「おめかしわんこ」



「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



## 寝ているだけで褒められたい

3月の声を聞いたというのに恐縮なんだけど、ここの正月元日、抜けるように空が青かったことを、さて皆さん覚えておいでだろうか。

風は強かったが、さして寒くはなかった。日差しが正月ばなれした強力さだったからね。ええ年になりそうな好天。海に向かうさね。七ヶ浜・菖蒲田浜を目的地にしたよ。

学生時代の夏、仲間と遊びに行くのはこの海岸だった。松林の合間に一日500円の駐車場があった。松ヶ浜の小学校の方を通過、道が細くて家々が込み入ったルートをわざわざ取っていた。

七ヶ浜の名の通り、花洲、代ヶ崎、東宮浜など町々の海岸線には個性的な小さな入江とそこに暮らす人々の営みが広がる土地だ。幹線道路を外れて松島湾に突き出た半島の町に車を走らせるのは、夏に限らず楽しい思い出に満ちていた。発電所のグラウンドを借りて草野球したこともあった。石油精製所のグラウンドでラグビー部のOBたちにハッパを掛けられたのは、まだハタチを出たばかりの頃のはずだが、全然走れなくなってたなあ。

そうした半島の風景がすっかり変わって満14年、15回目の3.11を迎える。菖蒲田浜の漁村集落もかつての面影を伝えるものは少ない。ほんのちょっとだけ高台の集落には、学生時代に見たと変わらない家並みが残っているんだけど、500円パーキング周辺の込み入った家々を思い出すのは難しい。

松ヶ浜と菖蒲田の境になるだろうか。諏訪神社が鎮座なすっていることに気がついたのは、この正月が初めてだった。いつも海にウカれているもんだから道路沿いの鳥居に気付かずにいた。鳥居をくぐると30段ばかりの石段。とっぴりとした、それでいて静かな佇まいの社だ。

新年一夜明けた昼下がりが。おみくじもお札も、氏子さんの姿もない。それでも賽銭箱の脇に藻塩が置かれていたのは土地柄なんだろう。振り返れば鎮守の森の向こうに気持ちよく晴れ渡った海。風は強いが、風揚げに興じる子どもたちの声が聞こえてきたのは、この上なくうれしく感じられた。14年という歳月で全てを忘れるわけにはいかないが、久しぶりに空と海の青さを思い出した。

その日、夕方のニュースを見たら、初日の出を拝む善男善女が早い時間にたくさん菖蒲田海岸を訪れていたらしい。新年早々、出遅れてたのねあたし。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F  
☎022-796-3933 困水曜  
こっそり営業中



## PRESENT プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課「プレゼント」係

応募締切

2025年3月28日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



国分東北(株) K&K缶つまJAPAN  
「金華豚角煮」1缶(150g入)



3名様

山形県平田牧場の「金華豚」を使用。繊細な肉質と上品な脂の甘みを角煮でお楽しみください。おつまみとしても人気の缶詰を3名にプレゼントします。

和歌山県 つの食品 100%国産米ぬか使用  
「こめ油」500g



クセやにおいがほとんどないから、食材のおいさを生かした料理にぴったり。健康維持にうれしい天然ビタミンEがたっぷり入った「こめ油」500g入りを3名に。

3名様

弁当・仕出し・オードブル・宅配弁当専門店  
「さくら」1,000円クーポン

5名様



弁当・仕出し オードブル さくら  
国多賀城市八幡1-4-21  
☎022-357-0274  
☎9:00~18:00  
http://otodoke-derimar.com

季節の食材を使った多彩なメニューが好評の、仕出し弁当・オードブルの専門店「さくら」から1,000円クーポンを5名に。職場や町内会での会議や宴会での利用におすすめです。

※1,000円以上ご注文に限り。 ※本クーポンご利用時に限り、仙台市内配送料でお届けします。

ホームページはコチラから



アイリスフーズ  
令和6年宮城県産「だて正夢」2kg



2名様

宮城米の夢をかなえた、これぞ「天下をとる旨さ」! 宮城県産「だて正夢」2kgを2名に。絶妙な粘りが生む、とびっきりのもちり感をお楽しみください。

新商品 肉を美味しく食べるレトルトカレー

### カレーでニクる。

理想的な肉の味わいを追求した「お肉パラダイス製法」

CURRY DE NIKURU 肉 NIKU カレーでニクる。

肉を美味しく食べるレトルトカレー! ハウスカレーでニクる。牛肉・豚肉各160g2種セット 税込850円

簡単、手軽に熱々お味噌汁

アマノフーズ いつものおみそ汁 10食バラエティ

なす×2食、とうふ×2食、野菜×2食、なめこ×2食、ほうれん草×2食 10食入 税込1,100円

アマノフーズ いつものおみそ汁 野菜いろいろ8種セット

里いも・白菜・ごぼう・野菜小松菜・ほうれん草 長ねぎ・なす各1食 8食入税込880円

国産 和歌山県かつらぎ町 つの食品

100%国産「こめ油」

- 100%国産の米ぬかを原料とした良質なこめ油です。
- 栄養機能食品【天然ビタミンE】

こめ油 500g 税込480円

こめ油 1500g 税込1,100円

数量限定 野菜生活100

宮城もういっこミックス

糖度と酸味のバランスが良くすっきりとした甘さが特徴の宮城県産いちご「もういっこ」を使った野菜・果実100%ジュースです。 ※野菜汁50%+果汁50%

カゴメ野菜生活100 宮城もういっこミックス 195ml×12本 税込1,500円

宮城県富谷市 タカラ米株式会社

宮城県産だて正夢

### 私の玄米

- 玄米なのにとがずにそのまま炊ける
- GABA「γ-アミノ酪酸」を豊富に含む
- 食物繊維が白米の5倍
- そのまま炊いても、白米と混ぜて炊いても美味しく召し上がれます。

1.8kg 税込1,980円

クリネックス保湿ティッシュ

アクアヴェール

お肌もうれしい なめらか保湿

180w×10個 税込1,300円

スコッティティッシュ

普段使いに! たっぷり使える大容量200枚入り

200w×60個 税込4,900円

スコッティ【3倍長持ち】

トイレットティッシュ

3倍巻きロール8個パック×6セット 合計48ロール分 3倍 ※通常の144ロール分 税込5,600円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で!

仙阪宅配サービス 10時~18時・日祝休

☎022-353-7885