

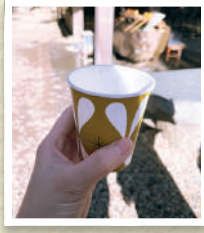
# みて！きて！私の○○

テーマ：わが家のお正月

【初餅つき】  
15個も食うか…参った  
親も食いしん坊なのでさん



【2025年も腸活】  
八幡様の甘酒で  
心も身体も潤うわが家  
てんとう虫まるさん



【釣石神社】  
今年も我が家はふんぼるのだ！  
綱も今やブリキさん



次回テーマは「溺愛麺」。ラーメン、パスタ、  
麺料理なら何でもOKです。写真をお送りく  
ださい！次号では「孫自慢」をご紹介します。  
“いぎなり、めんごい！”写真も募集中です！

【応募方法】郵送

写真1枚に必要事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課「孫自慢」係

※必要事項：氏名/年齢/性別  
河北仙阪開発課「溺愛麺」係  
必要事項：ひと言コメント/お住まいの地域/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙  
阪社員に手渡しも可

【応募方法】応募フォーム



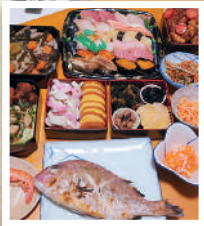
【鏡餅ウサ】  
鏡餅じゃなくて  
ウサギでやってみました  
みゆのんさん



【初詣は愛宕神社へ】  
いろんな種類のおみくじがあって  
迷ってしまいました  
へらんめえさん



【御節料理】  
おいしいがテーブルにいっぱい！  
とみ吉さん



「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



## 寝ているだけで 褒められる

え〜、こちら「Senpan!!」も今号が7年目突入号であるう  
かと。初回からごちゃごちゃと書き連ねております当コラ  
ム「寝ているだけで褒められる」も、今回が73回目とい  
うことで、めでたい限りでありますな。

タイトルの由来でありますおらいの猫めらも相変わらず  
元気であります。焦げ茶のヤツと白っぽいヤツはだいぶ婆  
さん化しております、連載当初よりずっと動きは緩慢に  
なっておりますがまあお互い様。飼い主もジジイ化して  
おりますゆえ、追いかけてこなければかなわないのは相変わ  
らずです。相対性ナントカってやつかしらん。

もう一匹、永遠の小五男と呼んでいた薄茶のトラ坊  
も、成熟した大人になる気配は見せぬまま10歳を超えまし  
た。年の頃をニンゲン換算すると婆さん組はこしの夏が  
過ぎれば70代、トラ坊でも還暦ということになっちゃう。  
飼い主の方は婆ちゃん二匹が家に来た時には50代にな  
ったばかりだったのに当年取ったら高齢者の仲間入りだよ。

昔あたしが青少年だったみぎ  
りには、お役所の将来統計は何  
かと「2025年にはこんな風  
になることが予想される」な  
んていってたんさ。2025  
年。昭和100年だかね。そ  
の年に高齢者になるあたした  
ちは、ある意味選ばれた世代だ  
ったんだが、選ばれてありし頃には  
そんな先のことより明日のこと、今日の放課後のことの方  
が一大事だった。



そうこうするうちに気がつけば「人口に占める65歳以上  
の割合が2割を超える」なんていう御託宣はとっくの昔に  
現実のものになっちゃって、もはや3割目前さ。2024年は  
29.3%なんつってらるから厘差の勝負だよわ。2割9分3  
厘。パッターなら及第点なんだけど。あたしが現役で取  
材してた昭和の終わり頃には某町の役場のおじさんが「高  
齢化率県内第3位」なんて自虐していたんだけど、今や自  
虐の種にもならんわな。

さらに都市部と地方の格差が想定以上に広がっちゃっ  
て「限界集落」なんて言葉が浮上してきた。65歳が「若手」  
と呼ばれるエリアだ。「住んでみた」なんていう人を馬鹿に  
した番組を流してる皆様の公共放送もあるけど、若いディ  
レクターの体験入村の周囲はみ〜んな葛飾柴又もびっく  
りの人情噺で囲まれてるって、真面目に現実見てんのかし  
らん。

…おい。そこでストーブの番をしているオメ達。6年経っ  
てじいちゃんはずます君らが羨ましいよ。寒くなったら  
火にあたる。腹が減ったらエサをねだる。鼓腹撃壤、帝力  
何有於我哉ってやつだな。三日でいいから代わってけれ。

キジトラ珈琲舎

〒980-0001 仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F  
☎022-796-3933 水曜  
こっそり営業再開

## PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住  
所」「氏名」「電話番号」を記載  
し下記住所まで郵送

〒983-0038  
仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課  
「プレゼント」係

応募締切

2025年2月28日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三  
者に開示することは一切ありません。お客様  
からご提供いただきました個人情報はプレ  
ゼント商品の発送、当社からのDM発送以外  
の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



### ニシキヤキッチン 「宮城の素材シリーズ」2種セット



3名様

宮城県産デリシャストマト、宮城県産ちぢみ雪菜を使っ  
た「宮城の素材シリーズ」より、キーマカレーとチキンカ  
レーの2種をセットにして3名にお届け。

### 新潟県 山崎醸造「たまごかけ醤油」



新潟県産醤油に鯉節と日  
高昆布の旨味をブレンドし  
ました。たまごかけご飯は  
もちろん、卵焼きなどのお  
料理にぴったりです。  
150ml入り1本を8名にお  
届け！

8名様

### 岡山県 「かも川半生手延べうどん」



江戸時代から備中鴨方に  
受け継がれてきた伝統の  
手延べ製法をもちいた「か  
も川半生手延べうどん」。  
280g入り2袋を3名にプ  
レゼントします。

3名様

### アイリスフーズ 「最強炭酸水TANSAN X」



5名様

大自然が育てた天然水に、かつてない量の炭酸をブラ  
ス。強炭酸を超えた炭酸水が誕生！刺激が続くからお  
酒の割り材にも最適。450ml×24本を5名に。

Kleenex Aqua Veil  
お肌もうれしい  
なめらか保湿♪  
クリネックス保湿ティッシュ  
アクアヴェール  
180w×10個  
税込1,300円

scottie  
普段使いに！  
たっぷり使える大容量200枚入り  
スコッティティッシュ  
200w×60個  
税込4,900円

scottie  
スコッティ【3倍長持ち】  
トイレティッシュ  
3倍長持ち  
3倍巻キロール8個パック×6セット  
合計48ロール入 ※通常の144ロール分  
税込5,600円

簡単、手軽に熱々お味噌汁  
アマノフーズ  
いつものおみそ汁  
10食バラエティ  
なす×2食、とうふ×2食、  
野菜×2食、なめこ×2食、  
ほうれん草×2食  
10食入税込1,100円

宮城・山形いも煮食べ比べ  
豚肉・味噌味  
宮城いも煮  
牛肉・醤油味  
山形いも煮  
2種セット 税込1,100円

お米と一緒に  
炊き込みだけ！  
和風炊き込みご飯のもと  
豚の角煮  
牛しぐれ煮  
2種セット 税込1,200円

一番人気  
和風カレー3種セット  
豚の角煮  
じゃが豚  
鶏キーマ  
各180g×3種セット 税込1,200円

アマノフーズ  
いつものおみそ汁  
野菜いろいろ8種セット  
里いも・白菜・ごぼう・野菜  
小松菜・ほうれん草・なす  
長ねぎ各1食  
8食入 税込880円

ご自宅まで無料でお届け！ お申し込みはお電話で！  
仙阪宅配サービス 10時～18時・日祝休  
☎022-353-7885