



1年の中で一番寒さが身に染みる2月。  
 とにかく寒い!とのイメージが強くあります。  
 今月の特集は「日帰り温泉」「ラーメン」です。  
 寒い時期に、身体の中から温まる特集です!  
 個人的には…懐も温まれば最高なのですけどね(笑)

**最新設備が充実! 温浴施設でほっこり温まろう**



**人気の温浴施設がリニューアル!  
 東北初の貸切バレルサウナも登場**  
 2024年9月、リニューアルオープン。個室岩盤浴の新設や飲食コーナーを全面改装するなど、より使い勝手のよい温浴施設へと生まれ変わった。注目すべきは、東北初の貸切バレルサウナ。敷地内5区画で楽しめる樽型タイプのサウナは、エリアごとにパーテーションで仕切られているためプライバシーも安心。水風呂や休憩スペースまですべて貸切で、セルフロウリュで心身に寛げる。

**ゆ〜とびあ仙台南**  
 仙台市太白区西多賀5-24-1 ベガロポリス仙台南1F  
 ☎022-205-0051 営業7:00~翌2:00(最終受付 翌1:00) 無休  
 入浴 大人・平日750円~、バレルサウナ(3時間の時間貸切制)  
 1棟・平日(1~3名)4,000円~ ※予約制。水着持参



**旅行感覚で楽しむ「現代湯治」  
 心身が整う寛ぎのひとつとき**  
 仙台市街地から少し足を延ばした錦ヶ丘エリアの温浴施設。ICバンドで館内の精算を管理するキャッシュレスシステムを採用し、手間なく快適に過ごすことができる。アトラクション型の岩盤浴や趣きの異なる湯船が揃い、開放感たっぷりのサウナを完備。リラクゼーションスペースには、最新のマッサージチェアやコワーキングスペースもあるので、思い思いの時間を過ごしてみよう。

**愛子天空の湯 そよぎの杜**  
 仙台市青葉区錦ヶ丘1-2-88  
 ☎022-796-1534 営業9:00~翌1:00(最終入館24:15) 無休  
 入浴 大人・平日950円~ ※入湯税70円別途

**小林です Kappo 編集長の間借りコラム  
 ちょっとお時間よろしいですか?**



**Kappo 3月号は、  
 あの頃を思い出す香り豊かな一杯に出会う旅へ**

街角に喫茶店があふれていた時代。待ち合わせや休憩のひとつときには、いつもコーヒーが寄り添っていました。時代は移り変わり、カフェが増え、選択肢はさらに広がりました。今、宮城では焙煎から手掛ける店が増えています。自家焙煎の工程が入ると、作り手の思いや豆の個性、風土、人生の物語を感じられる特別な一杯になるのです。本誌では、ロースターたちの挑戦や情熱を紹介。懐かしさを味わいながら、新しいお気に入りを見つける旅に出かけませんか? 春の陽気に誘われて、少し足を延ばしてみるのもおすすめです。気軽に手に取れる、コーヒーを愛する人に出会う一冊を、ぜひお楽しみください。

定期購読の申込みは  
 お近くの河北仙販まで

**Kappo 3月号【巻頭特集】  
 個性、風土、人生を一杯にこめて。  
 焙煎からはじまる物語**  
 INTERVIEW 写真家・大沼英樹  
 梁勇基×宮城の職人「本郷だるま屋」



**宮城で話題のラーメン6選**

**自家製麺 風夏**  
 福島県の人気店で修業した店主が、師と仰ぐ同店の味に独自性をプラス。ブランド鶏を使ったスープの「特製黄金の鶏豚塩ラーメン」(1,200円)は、パツンと歯応えのよい低加水麺の存在が際立つ一杯だ。  
 仙台市宮城野区岩切3-1-1 カネカビル1F ☎非公開  
 営業11:00~14:00、18:00~19:30、土・日曜、祝日11:00~14:40、18:00~19:30  
 ※すべてラストオーダー 無休、ほか不定休あり



**蒙古タンメン中本 仙台富谷**  
 全国に熱狂的なファンを持つ「蒙古タンメン中本」。看板メニューの「蒙古タンメン」(960円)は、味噌タンメンに麻婆豆腐、国産野菜や豚バラがたっぷり。辛さと旨みのコンビネーションがたまらない。  
 富谷市大清水1-33-1 イオンモール富谷別棟 ☎022-342-1345  
 営業11:00~15:00、17:00~21:00 無休



**猛た波が麺を喰らふ**  
 元中華料理人の店主が作る、独自の尖りを極めた一杯が楽しめる。「支那そば」(大・1,100円)は、魚介節に鶏ガラ、豚ゲンコツを合わせたスープが重層的な味わい。全粒粉の中太麺と相性抜群だ。  
 仙台市青葉区国分町2-1-18 紅華ビルB1F ☎022-302-6681  
 営業19:00~スープなくなり次第終了 無休不定休



**もちだや**  
 青葉区一番町にある「水原製麺」系列のつけ麺専門店。弾力とコシが自慢の自家製麺は、岩手県産小麦「もち姫」を配合している。注文に迷ったら「つけ汁2種ちょっとずつけめん」(1,580円)をぜひ。  
 仙台市宮城野区榴岡4-3-1 アルファビル1F ☎非公開  
 営業11:00~15:00、17:00~21:00 無休



**ラーメン★HIBARI★**  
 美里町民のソウルフードとして愛される「らーめん」(800円)は、昔ながらの中華そば。鶏と煮干し、サバ枯節、昆布から毎朝ダシをとっている。淡麗ながら味わい深い一杯は、シンプルゆえに妙技が光る。  
 遠田郡美里町南小牛田山の神56-1 ☎非公開  
 営業11:00~14:00 無休



**noodle shop yatsuboshi**  
 岩沼市で人気を誇る「noodle shop arakawa」の3号店。「特製豚醤油ラーメン」(1,200円)は、銘柄豚「JAPAN X」を使った豚の清湯スープに醤油ベースの独自ダレを合わせ、風味豊かに仕上げている。  
 柴田郡柴田町船岡東3-1-22 ☎050-8888-3148 営業11:00~15:00、17:30~20:00※LO各15分前  
 無休(祝日の場合は営業、翌日休み)



北海道旭川市 藤原製麺  
 生麺を二日かけてじっくり乾燥 生麺のような茹で上がり。  
**旭川** 北海道三夜手しラーメン3種セット 旭川・醤油 函館・塩 札幌・味噌 税込 400円  
**函館** 北海道三夜手しラーメン3種セット 旭川・醤油 函館・塩 札幌・味噌 税込 400円  
**札幌** 北海道三夜手しラーメン3種セット 旭川・醤油 函館・塩 札幌・味噌 税込 400円  
**ほろろ** 北海道海鮮風味ラーメン3種セット ほかたバター風味醤油・カニ風味味噌・えび風味塩 税込 550円

名店の味をご自宅で! 【味の店シリーズ】  
**仙台荒町 こいけ屋** 濃厚スパイスタンメン 2袋セット 税込 750円  
**青森名産 田子にんにく** 味噌味 田子にんにく 味噌味 2袋セット 税込 750円  
**仙台味の牛たん 喜助** キテルラーメン 塩味 牛テールラーメン 塩味 2袋セット 税込 750円  
**仙台らーめん堂 仙台っ子** 醤油豚骨味 仙台っ子 醤油豚骨味 2袋セット 税込 750円  
 宅配無料! ご自宅までお届け。配送料無料!  
 お申し込みはお電話で。10時~18時 日祝休  
 河北仙販開発課 ☎022-353-7885