

1年の中で一番寒さが身に染みる2月。とにかく寒い！とのイメージが強くあります。今月の特集は「日帰り温泉」「ラーメン」です。寒い時期に、身体の中から温まる特集です！個人的には…懐も温まれば最高なのですけどね(笑)

最新設備が充実！ 温浴施設でほっこり温まろう



人気の温浴施設がリニューアル！東北初の貸切バレルサウナも登場

2024年9月、リニューアルオープン。個室岩盤浴の新設や飲食コーナーを全面改装するなど、より使い勝手のよい温浴施設へと生まれ変わった。注目すべきは、東北初の貸切バレルサウナ。敷地内5区画で楽しめる樽型タイプのサウナは、エリアごとにパーテーションで仕切られているためプライバシーも安心。水風呂や休憩スペースまですべて貸切で、セルフロウリュで心身に寛げる。

ゆ〜とびあ仙台南
 仙台市太白区西多賀5-24-1 ベガロポリス仙台南1F
 ☎022-205-0051 営業7:00~翌2:00(最終受付 翌1:00) 休無休
 入浴 大人・平日750円~、バレルサウナ(3時間の時間貸切制)
 1棟・平日(1~3名)4,000円~ ※予約制。水着持参



旅行感覚で楽しむ「現代湯治」心身が整う寛ぎのひとつとき

仙台市街地から少し足を延ばした錦ヶ丘エリアの温浴施設。ICバンドで館内の精算を管理するキャッシュレスシステムを採用し、手間なく快適に過ごすことができる。アトラクション型の岩盤浴や趣きの異なる湯船が揃い、開放感たっぷりのサウナを完備。リラクゼーションスペースには、最新のマッサージチェアやコワーキングスペースもあるので、思い思いの時間を過ごしてみよう。

愛子天空の湯 そよぎの杜
 仙台市青葉区錦ヶ丘1-2-88
 ☎022-796-1534 営業9:00~翌1:00(最終入館24:15) 休無休
 入浴 大人・平日950円~ ※入湯税70円別途

小林です Kappo 編集長の間借りコラム
ちょっとお時間よろしいですか？
 Kappo 3月号は、あの頃を思い出す香り豊かな一杯に出会う旅へ

街角に喫茶店があふれていた時代。待ち合わせや休憩のひとつときには、いつもコーヒーが寄り添っていました。時代は移り変わり、カフェが増え、選択肢はさらに広がりました。今、宮城では焙煎から手掛ける店が増えています。自家焙煎の工程が入ると、作り手の思いや豆の個性、風土、人生の物語を感じられる特別な一杯になるのです。本誌では、ロースターたちの挑戦や情熱を紹介。懐かしさを味わいながら、新しいお気に入りを見つける旅に出かけませんか？春の陽気に誘われて、少し足を延ばしてみるのもおすすめです。気軽に手に取れる、コーヒーを愛する人に出会う一冊を、ぜひお楽しみください。

Kappo 3月号【巻頭特集】
個性、風土、人生を一杯にこめて。焙煎からはじまる物語
 INTERVIEW 写真家・大沼英樹
 梁勇基×宮城の職人「本郷だるま屋」

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



宮城で話題のラーメン6選

自家製麺 風夏
 福島県の人気店で修業した店主が、師と仰ぐ同店の味に独自性をプラス。ブランド鶏を使ったスープの「特製黄金の鶏豚塩ラーメン」(1,200円)は、パツンと歯応えのよい低加水麺の存在が際立つ一杯だ。

仙台市宮城野区岩切3-1-1 カネカビル1F ☎非公開
 営業11:00~14:00、18:00~19:30、土・日曜、祝日11:00~14:40、18:00~19:30
 ※すべてラストオーダー 休水曜、ほか不定休あり

蒙古タンメン中本 仙台富谷
 全国に熱狂的なファンを持つ「蒙古タンメン中本」。看板メニューの「蒙古タンメン」(960円)は、味噌タンメンに麻婆豆腐、国産野菜や豚バラがたっぷり。辛さと旨みのコンビネーションがたまらない。

富谷市大清水1-33-1 イオンモール富谷別棟 ☎022-342-1345
 営業11:00~15:00、17:00~21:00 休月曜

猛た波が麺を喰らふ
 元中華料理人の店主が作る、独自の尖りを極めた一杯が楽しめる。「支那そば」(大・1,100円)は、魚介節に鶏ガラ、豚ゲンコツを合わせたスープが重層的な味わい。全粒粉の中太麺と相性抜群だ。

仙台市青葉区国分町2-1-18 紅華ビルB1F ☎022-302-6681
 営業19:00~スープなくなり次第終了 休不定休

もちだや
 青葉区一番町にある「水原製麺」系列のつけ麺専門店。弾力とコシが自慢の自家製麺は、岩手県産小麦「もち姫」を配合している。注文に迷ったら「つけ汁2種ちょっとずつけめん」(1,580円)をぜひ。

仙台市宮城野区榴岡4-3-1 アルファビル1F ☎非公開
 営業11:00~15:00、17:00~21:00 休日曜

ラーメン★HIBARI★
 美里町民のソウルフードとして愛される「らーめん」(800円)は、昔ながらの中華そば。鶏と煮干し、サバ枯節、昆布から毎朝ダシをとっている。淡麗ながら味わい深い一杯は、シンプルゆえに妙技が光る。

遠田郡美里町南小牛田山の神56-1 ☎非公開
 営業11:00~14:00 休火曜

noodle shop yatsuboshi
 岩沼市で人気を誇る「noodle shop arakawa」の3号店。「特製豚醤油ラーメン」(1,200円)は、銘柄豚「JAPAN X」を使った豚の清湯スープに醤油ベースの独自ダレを合わせ、風味豊かに仕上げている。

柴田郡柴田町船岡東3-1-22 ☎050-8888-3148 営業11:00~15:00、17:30~20:00※LO各15分前
 休月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

北海道旭川市 藤原製麺
 生麺を二日かけてじっくり乾燥 生麺のような茹で上がり。

北海道三夜手しラーメン3種セット
 旭川・醤油 函館・塩 札幌・味噌 税込 400円

北海道海鮮風味ラーメン3種セット
 ほたてバター風味醤油・カニ風味味噌・えび風味塩 税込 550円

名店の味をご自宅で！【味の店シリーズ】

仙台荒町 こいけ屋 濃厚スパイスタンメン 2袋セット 税込 750円

青森名産 田子にんにく 味噌味 2袋セット 税込 750円

仙台味の牛たん 喜助 キテルラーメン 塩味 2袋セット 税込 750円

仙台らーめん堂 仙台っ子 醤油豚骨味 2袋セット 税込 750円

宅配無料！ご自宅までお届け。配送料無料！
 お申し込みはお電話で。10時~18時 日祝休

河北仙販開発課 ☎022-353-7885

みて！きて！私の○○

テーマ：わが家のお正月

【初餅つき】
15個も食うか…参った
親も食いしん坊なのでさん



【2025年も腸活】
八幡様の甘酒で
心も身体も潤うわが家
てんとう虫まるさん



【釣石神社】
今年も我が家はふんぼるのだ！
綱も今やプリキさん



次回テーマは「溺愛麺」。ラーメン、パスタ、
麺料理なら何でもOKです。写真をお送りく
ださい！次号では「孫自慢」をご紹介します。
“いぎなり、めんごい！”写真も募集中です！

【応募方法】郵送

写真1枚に必要事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「孫自慢」係

※必要事項：氏名/年齢/性別
河北仙阪開発課「溺愛麺」係
必要事項：ひと言コメント/お住まいの地域/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙
阪社員に手渡しも可

【応募方法】応募フォーム



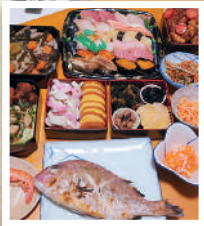
【鏡餅ウサ】
鏡餅じゃなくて
ウサギでやってみました
みゆのんさん



【初詣は愛宕神社へ】
いろんな種類のおみくじがあって
迷ってしまいました
へらんめえさん



【御節料理】
おいしいがテーブルにいっぱい！
とみ吉さん



「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで 褒められたい

え〜、こちら「Senpan!!」も今号が7年目突入号であるう
かと。初回からごちゃごちゃと書き連ねております当コラ
ム「寝ているだけで褒められたい」も、今回が73回目とい
うことで、めでたい限りでありますな。

タイトルの由来でありますおらいの猫めらも相変わらず
元気であります。焦げ茶のヤツと白っぽいヤツはだいぶ婆
さん化しております、連載当初よりずっと動きは緩慢に
なっておりますがまあお互い様。飼い主もジジイ化して
おりますゆえ、追いかけてこなければかなわないのは相変
わらずです。相対性ナントカってやつかしらん。

もう一匹、永遠の小五男子と呼んでいた薄茶のトラ坊
も、成熟した大人になる気配は見せぬまま10歳を超えま
した。年の頃をニンゲン換算すると婆さん組はここの夏が
過ぎれば70代、トラ坊でも還暦ということになっちゃう。
飼い主の方は婆ちゃん二匹が家に来た時には50代にな
ったばかりだったのに当年取ったら高齢者の仲間入りだよ。

昔あたしが青少年だったみぎ
りには、お役所の将来統計は何
かと「2025年にはこんな風
になることが予想される」な
んていってたんさ。2025
年。昭和100年だかね。そ
の年に高齢者になるあたした
ちは、ある意味選ばれた世代だ
ったんだが、選ばれてありし頃には
そんな先のことより明日のこと、今日の放課後のことの方
が一大事だった。



そうこうするうちに気がつけば「人口に占める65歳以上
の割合が2割を超える」なんていう御託宣はとっくの昔に
現実のものになっちゃって、もはや3割目前さ。2024年は
29.3%なんつってらるから厘差の勝負だよわ。2割9分3
厘。パッターなら及第点なんだけど。あたしが現役で取
材してた昭和の終わり頃には某町の役場のおじさんが「高
齢化率県内第3位」なんて自虐していたんだけど、今や自
虐の種にもならんわな。

さらに都市部と地方の格差が想定以上に広がっちゃっ
て「限界集落」なんて言葉が浮上してきた。65歳が「若手」
と呼ばれるエリアだ。「住んでみた」なんていう人を馬鹿に
した番組を流してる皆様の公共放送もあるけど、若いディ
レクターの体験入村の周囲はみ〜んな葛飾柴又もびっく
りの人情噺で囲まれてるって、真面目に現実見てんのかし
らん。

…おい。そこでストーブの番をしているオメ達。6年経っ
てじいちゃんはずます君らが羨ましいよ。寒くなったら
火にあたる。腹が減ったらエサをねだる。鼓腹撃壤、帝力
何有於我哉ってやつだな。三日でいいから代わってけれ。

キジトラ珈琲舎

〒980-0001 仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F
☎022-796-3933 水曜
こっそり営業再開

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住
所」「氏名」「電話番号」を記載
し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課
「プレゼント」係

応募締切

2025年2月28日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三
者に開示することは一切ありません。お客様
からご提供いただきました個人情報はプレ
ゼント商品の発送、当社からのDM発送以外
の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



ニシキヤキッチン 「宮城の素材シリーズ」2種セット



3名様

宮城県産デリシャストマト、宮城県産ちぢみ雪菜を使っ
た「宮城の素材シリーズ」より、キーマカレーとチキンカ
レーの2種をセットにして3名にお届け。

新潟県 山崎醸造「たまごかけ醤油」



新潟県産醤油に鯉節と日
高昆布の旨味をブレンドし
ました。たまごかけご飯は
もちろん、卵焼きなどのお
料理にぴったりです。
150ml入り1本を8名にお
届け！

8名様

岡山県 「かも川半生手延べうどん」



江戸時代から備中鴨方に
受け継がれてきた伝統の
手延べ製法をもちいた「か
も川半生手延べうどん」。
280g入り2袋を3名にプ
レゼントします。

3名様

アイリスフーズ 「最強炭酸水TANSAN X」



5名様

大自然が育てた天然水に、かつてない量の炭酸をブラ
ス。強炭酸を超えた炭酸水が誕生！刺激が続くからお
酒の割り材にも最適。450ml×24本を5名に。

Kleenex Aqua Veil
お肌もうれしい
なめらか保湿♪
クリネックス保湿ティッシュ
アクアヴェール
180w×10個
税込1,300円

scottie
普段使いに！
たっぷり使える大容量200枚入り
スコッティティッシュ
200w×60個
税込4,900円

scottie
スコッティ【3倍長持ち】
トイレティッシュ
3倍長持ち
3倍巻きロール8個パック×6セット
合計48ロール入 ※通常の144ロール分
税込5,600円

簡単、手軽に熱々お味噌汁
アマノフーズ
いつものおみそ汁
10食バラエティ
なす×2食、とうふ×2食、
野菜×2食、なめこ×2食、
ほうれん草×2食
10食入税込1,100円

炊煮
宮城・山形いも煮食べ比べ
豚肉・味噌味
宮城いも煮
牛肉・醤油味
山形いも煮
2種セット 税込1,100円

お米と一緒に
炊き込みだけ！
和風炊き込みご飯のもと
豚の角煮
牛しぐれ煮
2種セット 税込1,200円

一番人気
和風カレー3種セット
豚の角煮
じゃが豚
鶏キーマ
各180g×3種セット 税込1,200円

アマノフーズ
いつものおみそ汁
野菜いろいろ8種セット
里いも・白菜・ごぼう・野菜
小松菜・ほうれん草・なす
長ねぎ各1食
8食入 税込880円

ご自宅まで無料でお届け！お申し込みはお電話で！
仙阪宅配サービス 10時～18時・日祝休
☎022-353-7885