

いぎなりめんこい!

孫自慢



かわのあやと 河野恵士くん(1歳)



よしだ なぎ 吉田 凪ちゃん(6歳)



さとう たい 佐藤 滯くん(2歳)



やまのりく 山田稜久くん(6ヵ月)



もりあおか 森 葵栞ちゃん(1歳)



ほしあおい 星 葵依ちゃん(1歳)



ひらねり 平井里桜ちゃん(1歳)



すすき だん 鈴木 巨くん(7ヵ月)



しほや ゆうあ 渋谷優空くん(3歳)
こはる 心春ちゃん(3歳)
みどり 美羽ちゃん(1歳)

お気に入りの写真をお送りください。
募集中のテーマは
「孫自慢」「わが家のお正月」!



投稿例

元旦は家族揃って初日の出を拝みにいきます。清々しい1年の幕開けです!
※泉区がSさん

【応募方法】郵送

写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12

河北仙阪開発課「孫自慢」係

※必要事項:氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「わが家のお正月」係

※必要事項:ひと言コメント/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」

「わが家のお正月」



「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで褒められる

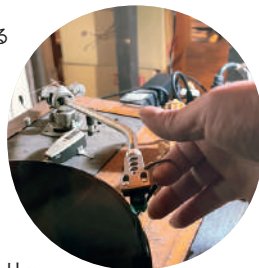
と言ったわけで新年あけましておめでとうございます。昨年、救急車で病院に運び込まれてから半年以上が経過いたしました。脳梗塞のリハビリ継続はMAX6ヵ月というから、入院が続いても通所していたにしてももう卒業という時期です。

今もって時に思うに任せぬ右半身だけど、これから先は「治すより慣れる」なんだろう。パワー不足でも、64歳がポンプアップして筋力向上することはあるまいよ。リハビリは薄皮を剥がすように一枚一枚。請求して差し入れてもらった老舗の逸品で気づいた心構えだ。

店を再開してから4ヵ月。リハビリテーション・オン・ザ・ジョブは相変わらず続く。先日重ねて郡山銘菓を頂戴しちゃうたよ。治すより慣れる。誰にも分けずに一人で食っちゃった。アノコは友達、怖くない。ありがとう薄皮さん。

だがリハビリ・オン・ザ・ジョブには伏兵があった。思うに任せぬ右半身に突きつけられた思わぬ難題。その名はレコードプレイヤーである。

電源を入れる、回転数を決めるあたりは問題ない。レコードA面が終わったからサイドBにひっくり返すところも大丈夫。LPを内袋に入れてジャケットに納めるあたりから、動作はアヤシクなる。



とりわけ一番の難敵は「カートリッジをレコード外周の無音溝に載せる」動作、プレーヤーを扱うときの一番集中の必要な動作が、今の私には難易度?????????なんでありますよ。

レコードプレイヤー、ターンテーブルという道具は、何しろ右利き専用のものである。だってそうでしょ。針を上げ下げしようとしたらカートリッジの指掛けは向かって右側にしかついてない。右手で拾わざるを得ないのだ。A面1曲目に針を落とすときに針先をワンバウンドさせたり2拍3拍食っちゃったみたいなところから演奏スタートしたりしてるのよ。恥ずかしい。

もっとカッコ悪いシーンもあるよ。レコード盤の傷やら汚れやらでこころならず演奏がループするわけでありませよ。針をちょこっとレコードの内周に進めようという時に手が震える。何事もなかったかのように振る舞いたいところで、針先を針とびの手前に戻す。針とび無限ループだ。

指先が震えてピンッとしないが、しょうがない。それが現今の実力だ。俺はヨイヨイの爺さんなのだ。格好をつけようとか何事もなかったかのように取り繕おうとかいった心根が分不相応なんだろう。今ある手の動きを受け入れて、一つずつ機能回復を目指す。その心がけは今年も忘れずにいたい。

まあ、とりあえずもう1ダースといったところかな、薄皮さん。お茶用意して待つ。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F
☎022-796-3933 困水曜
こっそり営業再開

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「プレゼント」係

応募締切

2025年1月31日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することはありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



ご応募に際して、アンケートへのご協力をお願いいたします。

カゴメ「カゴメトマトジュース 食塩無添加」200ml×12本



リコピンやGABAなどが含まれる「カゴメトマトジュース 食塩無添加」を3名にプレゼント。血中コレステロールが気になる方や血圧が高めの方にオススメです。

3名様

『おそうじ革命』エアコンクリーニング (お掃除機能なし) 無料チケット



2024年オリコン顧客満足度調査ハウスクリーニング5年連続総合1位の『おそうじ革命』からエアコンクリーニング無料チケットを3名に。※お掃除機能付きエアコンは通常価格から9,980円引き

おそうじ革命 仙台駅前店
仙台市青葉区本町1-5-28
☎0120-549-526

詳しくは
こちらから



片岡物産 モンカフェ「プレミアム ブレンド」 「京都ブレンド」(各8袋) セット



5名様

フィルターが浸からないからブラックがおいしい1杯抽出型ドリップコーヒー「モンカフェ」。全6種から、人気の「プレミアム ブレンド」と「京都ブレンド」をセットで5名に。

居酒屋『ふくたけ』 1,000円食事券



10名様

ふくたけ
仙台市太白区
中町前沖北85-2-B
☎070-7586-9178
18:00~23:00
※土・日曜、祝日17:30~

居酒屋『ふくたけ』から1,000円食事券を10名に。選りすぐりの食材で仕上げた、仙台ならではの郷土料理が楽しめます。

※1会計2,000円以上で利用可

ホームページは
こちらから



Kleenex AquaVeil クリネックス アクアヴェール

お肌もうれしい
なめらか保湿♪

クリネックス保湿ティッシュ
アクアヴェール

180w×10個
税込1,300円

scottie

たっぷり使える大容量200枚入り。

スコッティティッシュ
200w×60個
税込4,900円

宮城県富谷市 タカラ米穀株式会社

宮城県産だて正夢

私の玄米

- 玄米なのにとがずにそのまま炊ける
- GABA「γ-アミノ酪酸」を豊富に含む
- 食物繊維が白米の5倍
- そのまま炊いても、白米と混ぜて炊いても美味しく召し上がれます。

1.8kg 税込1,980円

岩手県大船渡市 スリーランド シーフーズ

紅鮭に沖縄の名塩「シママース」をふり塩し熟成。香ばしく焼き上げてから、あらほぐしにしました。

焼紅鮭 あらほぐし
1kg 税込800円

たっぷりの明太子に新鮮な紅鮭を漬け込んだ贅沢な一品。ご飯のおとも、おにぎりの具材にも最適です。

紅鮭めんたい
1kg 税込750円

紅鮭を一度焼いて、大船渡八木澤商店の醤油と白だしで丁寧に味付けしたご飯のおともにおすすめの一品です。

紅鮭しぐれ煮
1kg 税込750円

ご自宅まで無料でお届け! 仙阪宅配サービス

お申し込みはお電話で! 10時~18時・日祝休

☎022-353-7885

「和歌山県みなべ町 紀州総合食品」

紀州蔵漬け

「和歌山県産南高梅」使用
紀州蔵漬けはちみつ

250g(中玉9~12個程度)
塩分濃度8%
税込850円