

Senpan!!

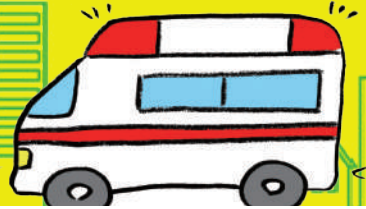
仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

河北仙販×S-style×Kappo
宮城県×仙台市

※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

2025年がスタート!

年末年始は皆さままいかがお過ごしだったのでしょうか?
私は…もちろん食べ過ぎ飲み過ぎの日々でしたよ(笑)
あまり喜びを感じない年齢になりましたが誕生月なので
引き続き食べ飲みです(笑)
本年も編集部一同よろしくお願ひ申し上げます!



御神火で「無病息災」!



伊達文化の粋と技を集結した古社 境内に灯る幻想的なお焚き上げの炎

1654年3月、仙台藩二代藩主・伊達忠宗が創建。当地を訪れたことのある徳川家康公を御祭神に祀り、本殿などは国指定重要文化財となっている。正月飾りや旧年の御神札、御守などを焚き上げる神事「どんと祭」は冬の風物詩。16時に「火入式」を行い、薄暮から夜が徐々に深まる中で勢いを増す炎が見るものを圧倒する。幻想的な神事を一目見ようと県内外から参拝者が訪れ、境内は賑わいを見せる。

仙台東照宮

開催/1月14日(火) 火入式16:00、消火21:30※納め物受付9:00~21:00
〒仙台市青葉区東照宮1-6-1 ☎022-234-3247
御守・御朱印・駐車場9:00~16:30、御祈禱受付9:00~16:30
※閉門17:00、参拝は終日可 無休



現存する仙台最古の木造寺院 旧年中の穢れを祓い健康な一年を

奈良時代に聖武天皇の詔により全国に創建された金光明四天王護国寺のうち最北に位置。境内には国指定重要文化財の薬師堂や宮城県指定文化財の仁王門、仙台市指定文化財の鐘楼と準舘観音堂がある。また、境内地の草創期寺院跡は国指定史跡になっている。数多くの文化財の中で行われる「どんと会」は、僧侶が読経する中で点火式を行い、その火に当たると旧年中の穢れを祓い健康な一年が過ごせると伝わる。

陸奥国分寺

開催/1月14日(火) 点火12:00、消火17:00
※納め物受付8:00~16:30、時間外はお焚き上げ料1,000円
〒仙台市若林区木ノ下3-8-1 ☎022-291-2840
開9:00~15:30 無休

救急医の
山内です

仙台市立病院救命救急センター長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

冬場は救急外来が増える時期です
「#7119」を覚えておきましょう



読者の皆さん、初めまして! 仙台市立病院救命救急センター長の山内です。救急医として、皆さまの安全と健康を守るためのお願いがあります。現在、医師の働き方改革が進行する一方で、救急要請件数が増加しています。特に冬場は救急外来がさらに増える時期でもあります。胸痛や突然の麻痺、意識障害、呼吸困難などが現れた場合は、迷わずに救急車を呼んでください。それ以外の症状で救急要請や病院受診に迷った時には、119番や病院に電話をするのではなく、おとな救急電話相談(#7119)に問合せを。重篤な症状ではなく、ご自身で受診できる場合には地域の急患センターもあります。また、緊急ではない場合には日中にかかりつけ医を受診しましょう。これにより、救急医療が本当に必要な方々に迅速な対応が可能となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今月号の
プレゼント当選者に
特製シールを
贈ります



毎年9月は救急の日&救急医療週間

「救急の日」の9月9日を含む一週間を「救急医療週間」としており、今年9月7日(日)~9月13日(土)になります。

お野菜たっぷりご飯で「健康祈願」!

体験型農家レストラン 蔵楽

築120年以上の蔵を改装。自家栽培の米や野菜を使い、素材の味を生かした料理を振る舞う。手作りのハムやソーセージ、手打ち蕎麦まで味わえる「蔵楽定食」(2,200円)をぜひ。農業体験も受け付けている。



〒大崎市田尻大貫字遠田54 ☎090-7071-4666
開10:00~20:00 無休完全予約制(4名以上、前日までに要予約)

oru oru

若手農家ユニット「レタスジャパン」がオープンしたテイクアウト&イートインの店。「コリア」や「フレンチ」各900円など、自家製ドレッシングを添えたサラダが揃う。追加料金で自分好みにカスタムも自在。



〒仙台市青葉区一番町4-7-7 ☎070-8534-6230
開11:00~18:00 無休・日曜、祝日

Rice Field

無農薬にこだわるオーナーが、自ら栽培した玄米を提供している。看板メニューの「トーフハンバーグセット」(1,000円)は、肉を使わずに作った創作ハンバーグがメイン。やさしい味わいが楽しめる。



〒加美郡色麻町大字下新町13-3 ☎0229-65-3430
開11:30~16:00(L015:30)
無休・水曜※不定休あり

vegeto・LIKO

「ヘルシー・ジャンク」を合言葉に「満足感のあるヴィーガン料理」を提供。昼限定の「日替わりランチプレート」(1,650円)は見た目の華やかさはもちろん、その味わいと食べ応えにも満足できる逸品だ。



〒仙台市青葉区一番町2-6-16 シントウビル別館2F ☎022-796-7728
開ランチ11:30~15:00、カフェ14:30~17:00※LO各30分前。月1回の夜営業はSNSを確認の上来店を 無休・火曜、ほか不定休

自然派ビュッフェレストラン 六丁目農園

平日と土・日曜の昼は、旬の食材を使ったメニューが食べ放題! 制限時間90分の「ビュッフェスタイル」(大人2,480円)は、手作りドレッシングにもこだわりが。約70種の献立から好みをチョイスしよう。



〒仙台市若林区六丁目字南97-3 東インター・斎喜ビル1F ☎022-287-7350
開11:15~15:00(最終入店13:30) 無休

綴café

旬の素材をふんだんに盛り込んだ、バランスのよいメニューが好評。取材時の「日替わりランチ」(1,300円)は、「チキンと彩り野菜のバルサミコ煮」がメインに。多品目の副菜ややさしい味わいのスープ付き。



〒仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1F ☎022-393-7888
開11:30~15:00(L014:30) 無休・日曜、祝日

迷ったら



病院!? 救急車!?

おとな救急電話相談

シャープ なな いち いち きゅう

短縮
ダイヤル

#7119

または、022-706-7119 に電話を! (#7119をご利用いただけない電話があります)

医療スタッフが
電話で直接アドバイス!

症状のご相談
対処についてのアドバイス
休日・夜間に受診できる
医療機関のご案内

紹介動画



こんな時は
#7119

相談時間
平日(月~金曜)19:00~翌8:00
土曜14:00~翌8:00
日曜・祝日8:00~翌8:00



お子さんの
急な病気やけがで困ったら!

こども 夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌8:00
対象者 15歳未満の子ども

シャープ はっせん
短縮
ダイヤル #8000

または、022-212-9390
(#8000をご利用いただけない電話があります)

いきなりめんこい!

孫自慢



かわのあやと 河野恵士くん(1歳)



よしだ りな 吉田 凜ちゃん(6歳)



さとう りく 佐藤 湊くん(2歳)



やまだ りく 山田 稜久くん(6ヵ月)



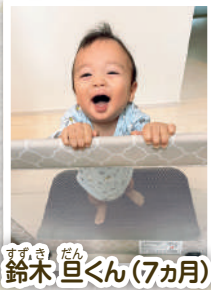
もり あおか 森 葵花ちゃん(1歳)



ほし あおい 星 葵依ちゃん(1歳)



ひらい りお 平井里桜ちゃん(1歳)



すずき だん 鈴木 旦くん(7ヵ月)



しばやま りく 渋谷優空くん(3歳)
こころ 心春ちゃん(3歳)
みづは 美羽ちゃん(1歳)

お気に入りの写真をお送りください。
募集中のテーマは
「孫自慢」「わが家のお正月」!



投稿例

元旦は家族揃って初日の出を拝みにいきます。清々しい1年の幕開けです!
※募集がきGさん

【応募方法】郵送

写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12

河北仙阪開発課「孫自慢」係

※必要事項: 氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「わが家のお正月」係

※必要事項: ひと言コメント/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」

「わが家のお正月」



「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気まこらム



寝ているだけで褒められたい

と言ったわけで新年あけましておめでとうございます。昨年、救急車で病院に運び込まれてから半年以上が経過いたしました。脳梗塞のリハビリ継続はMAX6ヵ月というから、入院が続いていても通所していたにしてももう卒業という時期ですな。

今もって時に思うに任せぬ右半身だけど、これから先は「治すより慣れる」なんだろう。パワー不足でも、64歳がポンプアップして筋力向上することはあるまいよ。リハビリは薄皮を剥がすように一枚一枚。請求して差し入れてもらった老舗の逸品で気づいた心構えだ。

店を再開してから4ヵ月。リハビリテーション・オン・ザ・ジョブは相変わらず続く。先日重ねて郡山銘菓を頂戴しちゃったよ。治すより慣れる。誰にも分けずに一人で食っちゃった。アンコは友達、怖くない。ありがどう薄皮さん。

だがリハビリ・オン・ザ・ジョブには伏兵があった。思うに任せぬ右半身に突きつけられた思わぬ難題。その名はレコードプレイヤーである。

電源を入れる。回転数を決めるあたりは問題ない。レコードA面が終わったからサイドBにひっくり返すところも大丈夫。LPを内袋に入れてジャケットに納めるあたりから、動作はアヤシクなる。



とりわけ一番の難敵は「カートリッジをレコード外周の無音溝に載せる」動作、プレーヤーを扱うときの一番集中の必要な動作が、今の私には難易度?????????なんでありますよ。

レコードプレイヤー、ターンテーブルという道具は、何しろ右利き専用のものである。だってそうでしょ。針を上げ下げしようとしたらカートリッジの指掛けは向かって右側にしかついてない。右手で拾わざるを得ないのだ。A面1曲目に針を落とすときに針先をワンバウンドさせたり2拍3拍食っちゃったみたいなどころから演奏スタートしたりしてるのよ。恥ずかしい。

もっとカッコ悪いシーンもあるよ。レコード盤の傷や汚れやらでこころならずも演奏がループするわけでありますよ。針をちょこっとレコードの内周に進めようという時に手が震える。何事もなかったかのように振る舞いたいところで、針先を針とびの手前に戻す。針とび無限ループだ。

指先が震えてビシッとしなが、しょうがない。それが現今の実力だ。俺はヨイヨイの爺さんなのだ。格好をつけようとか何事もなかったかのように取り繕おうとかいった心根が分不相応なんだろう。今ある手の動きを受け入れて、一つずつ機能回復を目指す。その心がけは今年も忘れずにいたい。まあ、とりあえずもう1ダースといったところかな、薄皮さん。お茶用意して待つ。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F
☎022-796-3933 困水曜
こっそり営業再開

PRESENT プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「プレゼント」係

応募締切

2025年1月31日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することはありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



ご応募に際して、アンケートへのご協力をお願いいたします。

カゴメ「カゴメトマトジュース 食塩無添加」200ml×12本



リコピンやGABAなどが含まれる「カゴメトマトジュース 食塩無添加」を3名にプレゼント。血中コレステロールが気になる方や血圧が高めの方におすすめです。

3名様

『おそうじ革命』エアコンクリーニング(お掃除機能なし) 無料チケット



おそうじ革命 仙台駅前店
〒980-0001 仙台市青葉区本町1-5-28
☎0120-549-526

2024年オリコン顧客満足度調査ハウスクリーニング5年連続総合1位の『おそうじ革命』からエアコンクリーニング無料チケットを3名に。※お掃除機能付きエアコンは通常価格から9,980円引き

詳しくはコチラから



片岡物産 モンカフェ「プレミアム ブレンド」「京都ブレンド」(各8袋)セット



5名様

フィルターが浸からないからブラックがおいしい1杯抽出型ドリップコーヒー「モンカフェ」。全6種から、人気の「プレミアム ブレンド」と「京都ブレンド」をセットで5名に。

居酒屋「ふくたけ」1,000円食事券



10名様

ふくたけ
〒980-0001 仙台市太白区
中田町沖前185-2-B
☎070-7586-9178
営業18:00~23:00
※土・日曜、祝日17:30~

居酒屋「ふくたけ」から1,000円食事券を10名に。選りすぐりの食材で仕上げた、仙台ならではの郷土料理が楽しめます。※1会計2,000円以上で利用可

ホームページはコチラから



Kleenex AquaVeil クリネックス アクアヴェール

お肌もうれしいなめらか保湿♪

クリネックス保湿ティッシュ アクアヴェール

180w×10個 税込1,300円

scottie

たっぷり使える大容量200枚入り。

スコッティティッシュ 200w×60個 税込4,900円

宮城県富谷市 タカラ米穀株式会社

宮城県産だて正夢

私の玄米

- 玄米なのにとがずにそのまま炊ける
- GABA「γ-アミノ酪酸」を豊富に含む
- 食物繊維が白米の5倍
- そのまま炊いても、白米と混ぜて炊いても美味しく召し上がれます。

1.8kg 税込1,980円

岩手県大船渡市 スリーランド シーフーズ

紅鮭に沖縄の名塩「シママス」をふり塩し熟成。香ばしく焼き上げてから、あらほぐしにしました。

焼紅鮭 あらほぐし 1瓶100g 税込800円

たっぷりの明太子に新鮮な紅鮭を漬けた贅沢な一品。ご飯のおとも、おにぎりの具材にも最適です

紅鮭めんたい 1瓶160g 税込750円

紅鮭を一度焼いて、大船渡八木澤商店の醤油と白だしで丁寧に味付けしたご飯のおともにおすすめの一品です。

紅鮭しぐれ煮 1瓶100g 税込750円

ご自宅まで無料でお届け! 仙阪宅配サービス

お申し込みはお電話で! 10時~18時・日祝休 ☎022-353-7885

「和歌山県みなべ町 紀州総合食品」

紀州蔵漬けはちみつ

和歌山県産南高梅使用

250g(中玉9~12個程度) 塩分濃度8% 税込850円