vol.90　2026年7月12日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イイトコドリ！

センパン

河北仙販×S-style（せんだいタウン情報）×Kappo 仙台版

7月13日（月）の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

私の癒し まちの喫茶店

アートな空間でホッと一息 愛され続ける憩いの場

アンティーク家具が配された店内は貸しギャラリーも兼ね、作品を眺めるアートファンやアーティストたちの交流の場にもなっている。具材たっぷりの「ピザトースト」（コーヒー付き980円）など、喫茶店ならではのメニューをぜひ。

カフェ&ギャラリー Galle（ガレ）
住仙台市青葉区立町21-5-101
☎022-265-7063　営10：00～18：00、土曜、祝日11：00～18：00　休日・月曜
※写真奥の「ずんしぇ」「ストロベリーティーネード」は各890円

「ただいま」と言いたくなるアットホームなムードが魅力

東北大学片平キャンパスに近く、足繁く通う学生が多数。緑に囲まれた扉の奥に、ペンションのような温かな空間が広がる。本格派の「ボルネオカレー」や「ハニートースト」（コーヒーor紅茶付1,100円）とともに、和やかな癒しの時間を。

アルブマロカフェ・TLY（ティーエルワイ）
住仙台市青葉区米ケ袋1-5-14
☎022-721-8088
営11：00～20：00（LO19：30）
休水曜

五感が幸せで満たされる 淹れたての一杯を堪能

東京の名店で研鑽を積んだ店主が、夫婦で営む喫茶店。焙煎士でもある店主が、街の風景や記憶を映すように創作したブレンドが味わえる。コーヒーと相性のよい、季節の焼き菓子や「プリン」（580円）とともに味わいたい。

COFFEE CANTUS（コーヒー カントゥス）
住仙台市青葉区上杉3-3-9 日宝上杉ビル2F
☎022-200-6611
営11：00～18：30、日曜11：00～17：00（LO各30分前）　休月・火曜

S-style（せんだいタウン情報）編集長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか？

冷たい肉そばから名店まで 宮城・山形の今食べたいそば

正直に言うと、私は30歳を過ぎるまで、そばのおいしさがよくわかりませんでした。ラーメンやうどんばかり選んでいたのです。でも最近は、暑くなってくると不思議とそばが食べたくなります。キリッと締めた麺を手繰り、涼を味わう。夏のそばって、いいものですね。今回の特集では、人気の冷たい肉そばから、宮城・山形の名店、町蕎麦、絶景そばまで幅広く取材しました。表紙を飾った『鴨まる』は、「鴨せいろ」一本で勝負する話題の屋台そば。町蕎麦や老舗の名店にも足を運びました。取材を通して、そばは店ごとにまったく違うと気づきました。店主のこだわりも、店の空気も、景色も違う。その中から「好きな味」を見つけるのが楽しいのです。この夏はぜひ、新たなお気に入りを探しに出かけてみてください。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで

S-style 7月号【巻頭特集】
宮城・山形 そば
冷たい肉そば／宮城・山形の名店／秋保・川崎そば巡り／町蕎麦 羽生結弦×ゆず「幾重」／斉藤ブラザーズ、角田に凱旋

みやぎ一周 ソフトクリーム巡り！

Senpan!!読者特典
誌面持参の場合にのみ、1回限り有効　有効期限／2026年7月31日

道の駅（みちのえき） おおさき

防災センターの役割も担う地域の交流拠点。『ハートフルジャージー牧場』の濃厚なジャージー牛乳を使った「イチオシ！小倉ソフト」（500円）は、あんことの相性が抜群の人気商品。

住大崎市古川千手寺町2-5-50
☎0229-25-7381
営直売所9：30～18：30、『あじわい亭』10：00～LO18：00
休無休

道の駅（みちのえき） 米山（よねやま）

地元農家の新鮮野菜や加工品が館内にずらり。旬の地場食材で作るソフトクリームは通う楽しみの一つだ。7月は夏らしいパッションフルーツの「季節のソフトクリーム」（通常550円・ミニ280円）。

住登米市米山町西野新遠田67
☎0220-55-2747
営9：00～18：00
休無休

※写真はイチゴ、通常サイズ

道の駅（みちのえき） おおさと

町の特産であるモロヘイヤを生かした商品を多数ラインアップする中でも、変わり種の「モロヘイヤソフト」（420円）。抹茶に似たモロヘイヤの風味を、ぜひご賞味あれ。

住黒川郡大郷町中村字北浦51-6
☎022-359-2675
営9：00～18：00
休無休

道の駅（みちのえき） 東松島（ひがしまつしま）

白×青の外観が目印。ブルーインパルスの格納庫をイメージした空間に、数多くの“ブルーファン”が訪れる。空色の「松島ブルー」（450円）は、ヨーグルト風味でさっぱりとした後味が好評。

住東松島市小松字上二間堀112-5
☎0225-25-6301
営9：00～19：00（観光棟、一部店舗～17：00）
休無休

道の駅（みちのえき） かくだ

4月に産直・物販コーナーを拡張し、角田市を中心に近隣の朝採れ野菜や特産品も扱う。フードコート内『Kスポカフェ』一番人気は、ミルクのコクを感じる「牛乳ソフトクリーム」（420円）。

住角田市枝野字北島81-1　☎0224-61-2850　営9：00～17：30、フードコート11：00～15：00、Kスポカフェ10：00～16：30　休無休

Senpan!!読者特典｜「牛乳ソフトクリーム」「季節のソフトクリーム」「ミックスソフトクリーム」各50円引　※1枚につきグループ全員

道の駅（みちのえき） 七ヶ宿（しちかしゅく）

『七ヶ宿ダム湖』の畔に立ち、大自然の中で育まれた山の幸を揃えている。七ヶ宿産ブドウで作る「ひと雫プレミアムぶどうソフト」（500円）は、この季節限定の爽やかな味わい。

住刈田郡七ヶ宿町字上野8-1　☎0224-37-2721
営9：00～17：30※12～2月は～16：30　休無休

Senpan!!読者特典｜「ひと雫プレミアムぶどうソフト」100円引き　※1枚につき5名まで

発行：河北仙販Senpan!!編集室　仙台市宮城野区新田3-20-12　TEL 022-353-7885　FAX 022-353-7883　E-MAIL senpan06@senpan.co.jp